

29 de Agosto: Dia de combate ao fumo

No Brasil, o cigarro ainda provoca 174 mil mortes por ano e gera R\$ 153,5 bilhões em custos. (Fonte: INCA- Instituto Nacional de Câncer/Ministério da Saúde).

A nicotina presente tanto nos cigarros convencionais, cigarros de palha, charutos, quanto nos dispositivos eletrônicos (VAPES ou PODs), é altamente viciante, provocando dependência. Nos cigarros eletrônicos, a concentração de nicotina é muito maior (até 20x maior) por isso o fumante necessita de apoio para parar de fumar, e o SUS oferece tratamento para cessação do tabagismo.

Neste ano, a campanha do ministério da saúde está focada no combate aos cigarros eletrônicos, especialmente entre os jovens. É importante lembrar que no Brasil é proibida a comercialização desses dispositivos. Os adolescentes e jovens adultos são as maiores vítimas desse tipo de fumo que não é nada inofensivo, como a indústria tenta vender. A composição desses dispositivos eletrônicos é desconhecida e altamente viciante, o vapor quente altera permanentemente os pulmões, e pode resultar numa doença grave denominada Evali, mesmo com poucos meses de uso desse tipo de cigarro.

O tabagismo, em qualquer uma de suas formas, é a principal causa de câncer de pulmão e câncer na cavidade oral (boca). Segundo o Dr. Roberto Gil, diretor-geral do INCA, as doenças causadas pelo fumo, levam 50% dos fumantes a óbito, ou seja, de cada 2 fumantes, 1 irá morrer graças ao tabagismo.

E os problemas que todo dentista identifica quando examina um paciente fumante? São visíveis: dentes amarelados, com manchas de difícil remoção, halitose, gengivas inflamadas, vermelhas, inchadas, que sangram com facilidade, dentes amolecidos e perdas dentárias devido à doença periodontal induzida pelo cigarro. O mais alarmante tem sido visto na boca dos pacientes que usam os cigarros eletrônicos.

Por isso, cuide de você, preserve sua saúde, não entre na onda do cigarro eletrônico! E se você já é fumante, tentou parar e voltou a fumar, procure uma unidade básica de saúde, do SUS; lá você encontrará um grupo de tratamento para cessação do tabagismo.

Elaborado por Juliana Paula Martins - Odontóloga IFG Câmpus Aparecida de Goiânia

Fonte: site do Ministério da Saúde: <https://www.gov.br/inca/pt-br>



